

Schlank, schön und erfolgreich?

Die Promis schwören darauf, in kürzester Zeit mithilfe von Personal Trainern abzuspecken. Schinderei und Diäten für viel Geld? Da denken manche: „Das tu ich mir nicht an und selbst wenn, das kann ich mir nicht leisten!“ Nein, jetzt gibt es keine Ausreden mehr, Personal Trainer sind nicht nur Ihr Geld wert, sondern auch bezahlbar. Individuelle Trainingsberatung für Indoor- oder Outdooraktivitäten und auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmte Ernährungsberatung für nachhaltige Erfolge bieten erfolgreiche Personal Trainer auch für den Partner oder die Freundin an. Zu zweit macht es oft noch mehr Spaß und fördert auch den Kampfgeist und stärkt die Motivation. Informieren Sie sich über die Angebote und Leistungen eines Personal Trainers. Wer entspricht Ihren persönlichen Ansprüchen oder bietet die zu Ihnen passende Zielorientierung. Fragen Sie einfach nach.



Fett weg mit Anke

(CH-Kreuzlingen) Mit Personal Trainerin Anke Kopfmüller bekommen Sie Ihr Fett weg! Träumen Sie davon, in 24 Stunden einen Super Body zu bekommen? In nur 24 Stunden, verteilt auf 6 bis 8 Wochen, konzipiert Frau Kopfmüller mit Ihnen gemeinsam ein auf Sie abgestimmtes Kraft- und Ausdauertraining sowie ein effektives, leicht für Sie auch im Alltag umsetzbares Ernährungsprogramm. Die Trainings können sogar zu zweit mit dem Partner oder Freund/in durchgeführt werden. Rufen Sie an und vereinbaren Sie heute noch einen Termin für ein kostenloses Erstgespräch. Tun Sie was für sich und Ihren Körper.

Tel. +41 (0)79 642 91 51, www.personaltraining-anke.ch



15 Jahre Bestleistung

(CH-Kreuzlingen) Michael Pasetto, Inhaber des Fitnesscenter Iron Gym in Kreuzlingen, feiert 15 Jahre Erfolg als erfahrener Personal Trainer. Sein Ziel ist es, Ihre Fortschritte im Training durch professionelle und persönliche Beratung zu optimieren und erfolgreich zu unterstützen. Egal ob Fitness- und Krafttraining, Gewichtsreduktion, Ausdauertraining, Muskelaufbau, Ernährungsberatung oder Wettkampfvorbereitung/ Athleten-Betreuung – Michael Pasetto steht Ihnen im Studio, an der frischen Luft oder bei Ihnen zu Hause zur Seite. Begeben Sie sich jetzt in eine familiäre und ungezwungene Atmosphäre, und starten mit den qualifizierten Mitarbeitern des Iron Gyms ein effektives Fitnesstraining!

Michael Pasetto Iron Gym
Hafenstrasse 50c, CH-8280 Kreuzlingen
www.iron-gym.com, Tel. +41 (0)71 672 93 94

