

## Referenz-Story - Januar 2010

---

Als Leistungssportler ist das tägliche Training für uns zum Alltag geworden. Vielen Dank Anke, dass Du uns neue Ideen vermittelt neue Übungen sowie Ausführungsformen gezeitigt hast. Die Woche hartes Training hat sich für uns gelohnt, denn Du hast uns immer wieder top motiviert und angespornt, auch bei der letzten Übung noch voll bei der Sache zu sein und Alles zu geben. Wir haben bei Dir Muskelgruppen entdeckt, die wir vorher gar nicht kannten. Durch die Komplexität der Übungen können wir nun effektiver trainieren.

Wir hoffen, das war nicht das letzte Training mit Dir!

Segel-Team

Lucas Zellmer und Heiko Seelig  
(470er-Klasse)



Bildquelle EWE AG, [www.ewe-sailingteam.de/home\\_9.php](http://www.ewe-sailingteam.de/home_9.php)