

Herzlichen Dank!

Vom 19.- 25. Oktober 2009 konnte auf Einladung von Michael Pasetto und Thomas Nikolaus ein deutsches Topteam im Segeln und der Schweizer Topsegler Flavio Marazzi im Iron-Gym ein Spezialtraining absolvieren. Unter der sehr fachkundigen Anleitung von Michael, Anke Kopfmüller, Fabien Stacher, Pet Vongmany und Andreas Tobler konnten wir im Bereich Kraftausdauer, Submax, Pilates und Mentaltraining für die laufende und kommende Saison entscheidende Reize setzen.

Lucas Zellmer & Heiko Seelig
Robert & Philipp Stanjek
Friedemann Nisch & Henning Seltmann
Flavio Marazzi

A-Kader in der 470er Klasse des DSV
B-Kader in der Klasse Starboot des DSV
Drachensegler
Topsegler der Schweiz

Bernd Zirkelbach

Dipl.-Trainer



Zellmer/Seelig
Bildquelle EWE AG
www.ewe-sailingteam.de/home_9.php

Heiko Seelig und Lucas Zeller beim Krafttraining



Stanjek/Stanjek
Bildquelle www.olympic-challenge.de

Robert und Philipp Stanjek beim Krafttraining



Das ganze Team ☺