

## Ethik – Code

### Anke Kopfmüller Personal Training & Ernährungs-Coaching

Ich bin bemüht, meine Tätigkeiten als Personal Trainer gegenüber mir selbst und meinen Kunden nach grundlegenden ethischen Prinzipien zu gestalten.

Mein Ziel ist es durch ein handhabbares, relevantes Qualitätsmanagement die Güte meines Angebotes zu erhalten oder zu steigern.

Ich halte, was ich in meinen Beratungsgesprächen oder Werbung verspreche.

Ich schütze die Intimität meiner Kunden.

Ich verstehe meine Angebote als einen Beitrag zur Förderung der Gesundheitserhaltung des Individuums und der Gesellschaft mit ihren sozialen Strukturen.

Meine Angebote sensibilisieren zur Überprüfung und Reflexion des eigenen Lebensstils.

Ich anerkenne die Grenzen und Möglichkeiten meiner Kunden und meiner selbst auch bzgl. meiner Kompetenzen.

Ich stütze mein Denken und Handeln auf wissenschaftliche Grundlagen.